

OPENING DOORS TO THE WORLD !



**MeRISE**  
English Academy



STUDENT HANDBOOK

學生手冊

# 歡迎來到菲律賓宿霧 MeRISE English Academy



## ABOUT US

位於菲律賓宿霧的MeRISE語言學校適合所有英語學習者，學校不僅提供專業的商務英語程，還有海外就業準備及考試課程（多益、雅思及托福）

在這裡，你可以與來自不同國家各行各業的在職人士交流；海外留學不再只是單向的學習英語，而是將你所學的應用在職場上或日常生活中！

MeRISE會根據學生所屬產業設計課程，絕對能滿足學生所需，英語能力將大幅提升！

---

# 準備出發到宿霧遊學





# 嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)相關資訊



## 入境條件 (2022年5月30日起)

- \* 必須持有護照正本達有效期至少6個月以上  
提供有效的國際疫苗接種證明書
- \* 18歲以上有接種完成3劑(含)以上COVID疫苗者，  
可免提供PCR陰性證明
- \* 持有9a簽證（單次或多次的）必須出示來回/回程機票，  
出境日期不得超過59天於入境日就算第一天。  
（建議課程超過8周同學購買可更改日期的回程機票）
- \* 滿3-11歲的兒童，須有父母或監護人陪同而陪同者  
完成接種3劑含以上COVID疫苗
- \* 未接種、部分接種或無法確認接種狀況的同學，  
必須遵守檢疫局和當地政府機構實施的檢疫規定
- \* **24小時起飛之前，註冊OHP(One Health Pass):**  
[onehealthpass.com.ph](http://onehealthpass.com.ph)
- \* 台灣人民旅外國國人急難救助服務專線（國家：菲律賓）  
00-800-088500885 \* 當地申請之行動電話無法撥打  
駐菲律賓台北經濟文化辦事處  
Taipei Economic and Culture Office, PH Tel:(+63-2)8887-6688



# 出國留學基本資訊

## 1) 關於菲律賓



菲律賓為多島之國，由7,641個島嶼組成，可分為三個地理區域：呂宋島(Luzon)、維薩亞斯群島(Visayas)、民答那峨島(Mindanao)，首都為馬尼拉(Manila)。在菲律賓共有上百個不同的民族，再加上過去受到外國殖民統治的影響，形成了如今菲律賓獨特的文化。西班牙征服者在1565年於宿霧(Cebu)建立殖民政府，1896年，菲律賓人掀起了亞洲第一場民族獨立革命，並在1898年宣布脫離西班牙統治。西班牙人雖然於同年離開菲律賓，但之後美國人取代西班牙殖民者的角色，繼續統治當地。期間美國的教育、法律系統、民主機制傳入菲律賓，一直到1946年7月4日，美國才正式承認菲律賓獨立。如今的菲律賓為世界第3大英語系國家，擁有世界級的設施與服務，當地人喜歡熱鬧、慶祝節慶，美麗的人文、自然景觀也讓這裡成為受歡迎的旅遊國度，從台北飛到首都馬尼拉約需1小時又50分鐘的飛行時間。

資料來源：菲律賓觀光部台灣分處

### 菲律賓三種季節

菲律賓屬熱帶氣候，一年四季都像夏天，溫度較高、潮濕且降雨充沛。全年氣溫都像夏天，平均溫度約在25度，熱季與涼季的溫差並不明顯，所以判斷菲律賓的最佳旅遊季節，建議可從當地的降雨機率而非單就氣溫來判斷。



宿霧島 (Cebu Island) 是個令人屏息驚嘆的海島度假勝地，可讓您體驗精采豐富的戶外冒險活動、盡情探索大自然與名勝古蹟。您可以造訪充滿了殖民時期建築與地標的城市、在風景絕美的海灘渡假村享受日光浴、潛水探索多采多姿的海洋生物，並周遊各個宛如人間仙境的小島。宿霧島就坐落在菲律賓維薩亞斯群島 (Visayas) 的中心，是由一座主要島嶼以及 150 多座大小海島所組成。當地的歷史景點，像是麥哲倫十字架 (Magellan's Cross)、建於 16 世紀的 聖嬰聖殿(Basilica Minore del Santo Niño) 以及 聖佩德羅堡 (Fort San Pedro)。參觀宿霧博物館 (Museo Sugbo)，可帶您了解這座島嶼的迷人歷史；而高空體驗冒險樂園 (Sky Experience Adventure) 則可讓您體驗多項驚險刺激的活動，包括 38 層樓高的雲霄飛車。您也不妨走一趟卡邦市場 (Carbon Market)，這裡販售的商品幾乎無所不包。不僅如此，還可參加跳島之旅的行程，前往探索更多令人無憂無慮的海灘度假勝地，以及超棒的潛水地點。坐落在主要島嶼北端外海處的班塔延島 (Bantayan Island) 和馬拉帕斯卡島 (Malapascua Island)，是兩座純淨而未受破壞、且適合旅客遊玩的小島。卡莫特斯群島 (Camotes Islands) 的四座小島也相當值得您前往探索；這座群島由於其純淨無瑕的自然之美，也經常被稱為「失落的地平線」。在奧蘭戈群島 (Olango Island) 上，則可見到原住民的聚落，並可品嚐當地的椰子酒。

## 2)關於宿霧島



資料來源：Expedia

### 3) 宿霧市中心



資料來源：菲律賓觀光部台灣分處

#### 1. IT Park

宿務市中心的科技園區，許多日本及美國的IT公司皆在這有分部。附近眾多餐廳及咖啡廳。

#### 2. Ayala Center

市中心的複合式商場，高檔百貨Rustans也有進駐。  
許多國際服飾品牌這邊都有，像是ZARA, H&M, Mango。

#### 3. Fuente Osmeña Circle 奧斯曼納圓環

宿霧市的主要交通樞紐之一，學校步行10分鐘。圓環及附近芒果廣場都是大商圈，週邊各種商店、百貨、餐廳、飯店、銀行、醫院林立，夜間還有攤販，可滿足各種需求。

#### 4. SM City

宿霧兩大購物中心之一，H&M、forever21、Uniqlo等國際品牌進駐，是結合服飾、餐飲、書店、餐飲店……等超過500家店舖的大型購物中心。位在三樓的IMAX影廳及保齡球館是取多年輕人的最愛。

#### 5. 麥哲倫十字架 (Magellan's Cross)

由麥哲倫率領的葡萄牙和西班牙探險隊在1521年4月8日到達菲律賓宿霧時所立。麥哲倫十字架保存在麥哲倫街（Magallanes Street）上聖嬰聖殿旁的一個小堂內，就在宿霧的市政廳前。它也被視為羅馬天主教在菲律賓的象徵。



## 學校資訊

學校名稱：**MERISE ENGLISH ACADEMY**

學校地址：**CORNER OF M. P. YAP ST AND JUANA OSMENIA ST,  
CEBU CITY, 6000 CEBU**

\*校舍位於宿霧市中心，坐落在**OSMEÑIA CIRCLE**廣場和宿霧市政廳  
(**PROVINCIAL CAPITOL**)之間。

\*如果你乘坐計程車，請告訴司機下車地點為"**BASELINE RESIDENCES**"附近



校舍外觀

# MeRISE 學校週邊環境



## 1. Jollibee

菲律賓人最喜歡的速食店，有著菲律賓麥當勞之稱  
Merise步行10分鐘內有高達6家分店

## 2. Robinsons Supermarket

位於學校斜對面 Baseline的地下一樓

## 3. Bo's Coffee

位於Baseline公寓一樓的咖啡館，  
附近也有眾多咖啡廳選擇

## 4. Boosogs

深受當地人喜愛的菲律賓餐廳

## 5. Abuhan

當地菲律賓餐廳

學校附近走路5分鐘內有7-11、MINI STOP  
周邊眾多餐廳、咖啡廳及酒吧選擇  
步行10分鐘有數家藥局及大型醫院



# 校舍導覽

## 地下一樓

- 停車場

## 一樓

- Skillet 餐廳  
(學生早餐在此餐廳享用，週一至週五07:00-09:00)
- 7-11 便利商店 (預計於2019年七月開始營業)
- Chills Laundry Lounge 洗衣店
- MeRISE 櫃台 (警衛24HR值班，新生請向警衛報到)

## 二、三樓

- Life is Good Engineering and Consulting Office
- ✘ 非公司員工不得進入

## 四~七樓

- MeRISE English Academy 學生宿舍

## 八樓

- MeRISE English Academy 教室
- MeRISE 自修區域
- ✔ 工作人員的服務時間為週一至週五的早上八點至晚上七點
- ✔ 自修區域使用時間為：每週一至週日早上六點至晚上十二點

## 頂樓

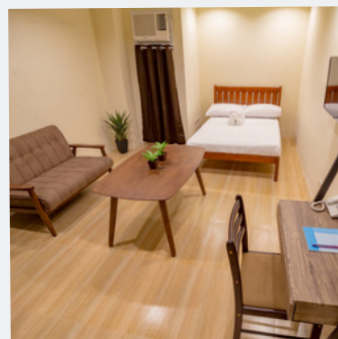
- 吸煙區



Skillet Restaurant



洗衣店



MeRISE 學生宿舍



自修區域

---

## 關於**MeRISE**留學

### 出國留學前

如果您有任何疑問，請寄信至[merise\\_tw@meriseinc.com](mailto:merise_tw@meriseinc.com)，謝謝！  
請隨時通過[eikaiwa@meriseinc.com](mailto:eikaiwa@meriseinc.com)與我們聯繫。（此為日文服務）

### 出國留學中

如果您有任何疑問，請隨時聯繫櫃台的學校工作人員。

※學生不允許進入工作人員之辦公室及櫃檯。

若遇到非工作人員的工作時間，如清晨、夜晚或假期，  
請原諒我們不能即時替您處理，我們將於下一個工作日回復。

如遇緊急情況，請聯繫以下電話號碼：

+ 63 949 356 5694 ( 工作人員：Daiki Iwamoto )

如果您無法撥打，請改撥以下號碼或使用Line聯繫我們

學校本地電話號碼：+639223997752

台灣官方帳號LINE: @821otsta

# 抵達菲律賓時所需的入境卡

外國人入境後都須填寫入境表格，

下機後請前往移民局過海關，此處分為當地國人及外國人通道。

請排外國人通道，您將在出入境櫃檯繳交您的護照和入境卡。

\* 建議先查詢台灣住址的英譯(中華郵政中英地址翻譯)


## <入境卡填寫方式如下方>

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES DEPARTMENT OF JUSTICE BUREAU OF IMMIGRATION		
<b>ARRIVAL CARD</b>		
PLEASE WRITE LEGIBLY		
PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER / 護照號 / パスポート番号 / 여권 번호		
<b>護照號碼</b>		
LAST NAME / 姓 / 苗字 / 성		
<b>姓氏</b>		
FIRST NAME / 名字 / ファーストネーム / 이름		
<b>名字</b>		
MIDDLE NAME / 中間名字 / 미들네ーム / 중간 이름		
DATE OF BIRTH (MM-DD-YYYY) / 出生日期 / お誕生日 / 생일		
<b>出生日期</b>		
NATIONALITY / 國籍 / 국적		
<b>國籍</b>		
GENDER / 性別 / 성별		
<input type="checkbox"/> MALE 男 / 男性 / 남성 <input type="checkbox"/> FEMALE 女 / 女性 / 여자		
ADDRESS ABROAD / HOTEL (NO., STREET, TOWN / CITY STATE / COUNTRY, ZIP CODE) / 國外地址 / 住所日本 / 해외 주소		
<b>台灣居住地址 (請填寫英文)</b>		
ADDRESS IN THE PHILIPPINES (NO., STREET, TOWN / CITY, PROVINCE) / 地點在菲律賓 / 필리핀住所 / 필리핀 주소		
Corner of M. P. Yap St and Juana Osmenia St, Cebu City, 6000 Cebu		
CONTACT NUMBER AND / OR EMAIL ADDRESS / 電話 / 連絡先番號 / 연락처 번호    電子郵件 / 이메일 / 이메일		
<b>菲律賓電話或E-mail</b>		
OCCUPATION / 佔用 / 職業 / 직업		
<b>STUDENT</b>		
PERSONAL I.D. NUMBER / 鑑定號 / 個人ID番號 / 개인 ID 번호		
<b>護照號碼</b>		
FLIGHT / VOYAGE NUMBER / 航班 / 플라이트 / 비행		
<b>班機號碼</b>		
PORT OF EXIT / 登陸地 / 입국 / 출국의 항구		
ACR I-CARD NUMBER / 居留卡號 / ACR CARD 番號 / ACR CARD 번호		
PRIMARY PURPOSE OF TRAVEL / 旅遊目的 / 旅行의 목적 / 여행 목적		
<input type="checkbox"/> PLEASURE/VACATION / 度假 / 박케이션 / 휴가 <input type="checkbox"/> CONVENTION/CONFERENCE / 會議 / 컨벤션 / 회의 <input checked="" type="checkbox"/> EDUCATION/TRAINING / 教育 / 에듀케이션 / 교육 / 훈련 <input type="checkbox"/> OFFICIAL BUSINESS / 官方業務 / 공식적인 비즈니스 / 공식적인 <input type="checkbox"/> HEALTH/MEDICAL / 醫 / 醫療 / 의료 <input type="checkbox"/> BUSINESS/PROFESSIONAL / 商業 / 비즈니스 / 사업 <input type="checkbox"/> RETURNING RESIDENT/BALIKBAYAN / 回國 / 리턴 / 귀국 / 복귀 <input type="checkbox"/> WORK EMPLOYMENT / 僱用 / 고용 / 고용 <input type="checkbox"/> OVERSEAS FILIPINO WORKER (OFW) / 海外菲律賓工人 / OFW <input type="checkbox"/> RELIGION/PILGRIMAGE / 宗教 / 종교 / 종교 <input type="checkbox"/> OTHERS / 其它 / その他 / 다른 사람		
SIGNATURE / 簽名 / 署名 / 서명		
<b>簽名 (中文即可)</b>		
DATE OF ARRIVAL / 日期 / 도착일 / 도착일		
<b>抵達日</b>		




# 海關申報填寫範例

*Welcome to the Philippines!*


 THE REPUBLIC OF THE PHILIPPINES  
 DEPARTMENT OF FINANCE  
 BUREAU OF CUSTOMS

CUSTOMS BAGGAGE  
 DECLARATION FORM  
 BDC Form No. 117



Each arriving Traveler and Crew must fill-out a Customs Baggage Declaration Form. Only one (1) declaration is required per family. The term "family" refers to members of a family who are related by blood, marriage or adoption arriving on the same flight. Kindly declare all goods purchased or acquired abroad as prescribed by laws and regulations.

**Personal Information**

Surname  **1.** Gender  **2.**  
 First Name  **3.** Birthdate  **4.**  
 Middle Name  Citizenship  **5.**  
 Address in the Philippines  **6.**  
 Travel Doc. No.  **7.** Place Issued  **8.** Date Issued  **9.**  
 Date of Last Departure from the Philippines  **10.**  
 Country of Origin  **11.** Date of Arrival  **12.**  
 Flight No.  **13.** Vessel Name/  
 Voyage No.  **14.**  
 No. of Accompanying Members of the Family  **15.** Minor (Below 18 yrs. old) Contact No.  **16.**  
 No. of Baggage: Checked-in  **17.** pcs. Hand-carried  **18.** pcs.

**Type of Traveler**

Filipino:  OFW  Resident  Non-resident  
 On-Board Courier  Non-Filipino  Diplomat  Crew

**Purpose of Travel**

Business  Vacation  Study Others: \_\_\_\_\_

I HEREBY CERTIFY UNDER PAIN OF FALSIFICATION THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT TO THE BEST OF MY KNOWLEDGE

**簽名**

\_\_\_\_\_  
 SIGNATURE OVER PRINTED NAME  
 DATE ACCOMPLISHED: \_\_/\_\_/\_\_\_\_  
 MM DD YYYY

1. 姓氏
2. 性別(男性: MALE 女性: FEMALE)
3. 名字
4. 生日
5. 國籍
6. Corner of M. P. Yap St and Juana Osmenia St, Cebu City, 6000 Cebu
6. 護照號碼
8. 發照國家
9. 發照日期
10. 離境菲律賓時間
11. 來自國家
12. 入境日期
13. 航班號碼
14. 航空名稱
15. 同行未成年人數
16. 電話號碼
17. 托運行李件數
18. 手提行李件數

# 海關申報填寫範例

**General Declaration**

Total amount of goods purchased and/or acquired abroad?  
 Philippine Peso

Are you bringing in any of the following?  
 (Please tick appropriate box)

	YES	NO
1. Philippine Currency and/or any Philippine Monetary Instrument in excess of Php50,000.00 or more (i.e. Check, Bank Draft, etc.); (If YES, please submit the original copy of prior authorization from the Bangko Sentral ng Pilipinas at the Bureau of Customs Arrival Area)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Foreign Currency and/or Foreign Monetary Instrument in excess of US\$10,000.00 or its equivalent. (If YES, please fill up the Foreign Currency and Other Foreign Exchange-Denominated Goods Monetary Instruments Declaration Form at the Bureau of Customs Arrival Area)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Alcohol and/or tobacco products.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Weapons such as explosives, firearms, ammunition, WMDs; (If YES, please submit the import permit/clearance from Firearms and Explosives Office, Philippine National Police)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Gambling paraphernalia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Illicit drugs such as marijuana, opium, cocaine, heroin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Materials advocating or inciting treason, rebellion, insurrection, sedition against the Government of the Philippines.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Abortion paraphernalia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Any goods manufactured in whole or in part of gold, silver or other precious metals or alloys and the stamp, brand or mark does not indicate the actual fineness or quality of the metals or alloys.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Foodstuff(s), fruit(s), vegetable(s), live animal(s) and their by-product(s) (i.e. meat, eggs, etc.), marine and aquatic product(s), plant(s) and/or their by-product(s); (If YES, please submit the import permit, clearance and/or phytosanitary certificate)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Any adulterated or misbranded food or drugs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Counterfeit goods (i.e. bags, shoes, etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Other goods not mentioned above; (If YES, please accomplish the Declaration on the 2nd page)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Goods in commercial quantity (If YES, please accomplish the Customs Baggage Declaration Rider)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**WARNING:** Offenses that may result to the forfeiture of the goods and/or imposition of penalties and/or criminal prosecution of the offender

1. Bringing in of PROHIBITED or RESTRICTED GOODS under Section 118 and 119 of the CMTA;
2. Bringing in of REGULATED GOODS in excess of the allowable limits without the necessary import permit under Section 117 of the CMTA;
3. Resistance and disobedience to a Customs Officer under Article 151 of the Revised Penal Code of the Philippines; and
4. Making any false or misleading statements to a Customs Officer.

**I HEREBY CERTIFY UNDER PAIN OF FALSIFICATION THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT TO THE BEST OF MY KNOWLEDGE**

**簽名 (中文即可)**

---

SIGNATURE OVER PRINTED NAME

DATE ACCOMPLISHED: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
MM DD YYYY

**Important Information**

- All persons and baggage are subject to search at any time (Section 222 and 223 of CMTA).
- All goods when imported from any foreign country, including goods previously exported from the Philippines, shall be subject to duties and taxes (Section 104 of CMTA), except when specifically exempted as provided by law.
- All Travelers to the Philippines bringing in goods with FCA or FOB value of Ten Thousand Pesos (Php10,000.00) or below (Section 42) of CMTA, shall not pay duty and tax, except for alcohol and tobacco products which shall be subject to excise tax only.
- All Qualified Filipinos are entitled to a duty and tax exemption for personal and household effects which may be sent or brought in: (a) up to three times (3x); and (b) must not exceed One Hundred Fifty Thousand Pesos (Php150,000.00) in a calendar year, provided, the goods are not in commercial quantities or intended for barter, sale or for hire.
- Failure to declare any goods will subject the Traveler to payment of duties and taxes plus a surcharge of Thirty Percent (30%) based on the total landed cost of the goods (Section 1404 of CMTA).

For those with goods to declare, please fill-out the Declaration below:

DECLARATION		
Description of Goods	Quantity	Value in Pesos

這一頁給海關填寫即可

**I HEREBY CERTIFY UNDER PAIN OF FALSIFICATION THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT TO THE BEST OF MY KNOWLEDGE**

**簽名 (中文即可)**

---

SIGNATURE OVER PRINTED NAME

DATE ACCOMPLISHED: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
MM DD YYYY

For more information, visit us at [www.customs.gov.ph](http://www.customs.gov.ph)

**Thank you and Mabuhay!**



**左邊頁面全部勾選NO**  
 \* 第三項為有帶煙或酒



# 健康聲明填寫範例

HEALTH DECLARATION CARD 健康宣言卡	
A Separate Health Declaration Card must be completed for each passenger, including children. (必須為每位乘客(包括兒童)完成單獨的健康申報卡。) • Please answer in ENGLISH and print it capital letters like "PHILIPPINES" in each box provided. 請用英語回答，並在每個提供的框中以大寫字母打印PHILIPPINES。 • Mark your answer like this "✓" in the answer box [ ] 在答案框中標記您的答案，如"✓" [ ] Thank you for your full cooperation 感謝您的充分合作	
Passport No. 護照號	護照號碼
Family Name 姓	姓氏
First Name 名字	名字
Middle Name 中間名字	
Nationality 國籍	國籍 Taiwan
Sex 性別	性別 <input type="checkbox"/> Male 男 <input type="checkbox"/> Female 女
Birthdate (mm-dd-yyyy) 出生日期 (月-日-年)	生日 (月日年)
Date Arrived (mm-dd-yyyy) 日期到達 (月-日-年)	抵達當天日 (月日年)
	<input type="checkbox"/> Passenger 乘客 <input type="checkbox"/> Crew 船員
Flight No. 航班號	班機號碼
Name of Hotel 酒店名稱	學校或飯店名稱
Residence 住宅	(Street No. and Name of Street) (街道號和街道名稱)
	(Municipality / City) (市/市)
	(Province) (省)
	(Region) (地區)
Philippine Mobile No. 菲律賓手機號碼	(+63)
Country(ies) worked, visited and transited in the last 30 days: 國家工作在30天內訪問和過境 過去30天有沒有去過其他國家? 沒有去其他國家就寫Taiwan	
Have you been sick in the past 30 days? 你過去30天生病了嗎? <input type="checkbox"/> Yes 是 <input checked="" type="checkbox"/> No 沒有	
DECLARATION: The information I have given is true, correct and complete. I understand failure to answer any questions may have serious consequences. (Article 171 and 172 of the Revised Penal Code of the Philippines)	簽名(護照英文名) Signature of Passenger / Crew 乘客/船員簽名
我所提供的信息是真實的，糾正和完整的，我明白未能回答任何問題可能會造成嚴重後果。(菲律賓修訂的刑法典第171和172條)	

請填寫學校地址  
**Corner of M. P. Yap St  
 and Juana Osmenia St,  
 Cebu City, 6000 Cebu**



## 宿霧國際機場至學校



### ◆ 路線：

宿務麥克坦國際機場2號航站樓→MeRISE English Academy

所需時間：約45分鐘至1小時（根據交通狀況可能延長至2小時）

※如果您需要單獨的接送服務，請在出國留學前諮詢工作人員，請注意我們可能不接受過早或是紅眼班機接機。

### ◆如何從機場乘坐出租車：

從機場到城市有兩種類型的出租車。

※所需時間：30至40分鐘（視交通擁堵而定）

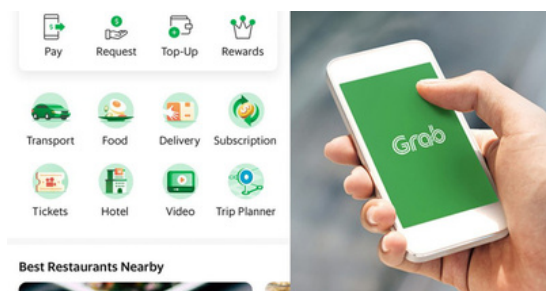
種類	機場出租車（黃色）	普通出租車（白色）
價位	450 peso ~ 500 peso	250 peso ~ 300 peso
內容	雖然定價較高，但比普通計程車乾淨且更安全。若您於深夜抵達菲律賓，請考慮使用此種計程車。	這是一般在市區運行的普通出租車，為跳表計費。



## 透過Grab叫車(東南亞Uber)

Grab為東南亞盛行的乘車服務，透過APP預訂搭車服務。

相較計程車，搭乘Grab不怕司機繞路，放案多元費用絕對透明化。



Grab 使用方法可參考下方連結

<https://www.wegoedu.com.tw/php-useful-information/grab-taxi-philippines/>

## 到**MeRISE**之後

### ★ Check-in 入住

入住時間為每週日下午2點，若您提前抵達，可將行李寄放於一樓接待處；請注意，若您會提早入住，需支付每晚2000 peso的住宿費！

請在1F接待處將您的名字告知警衛，您將獲得房間鑰匙，之後可自行利用電梯上樓到自己的房間。（4至7樓是學生宿舍）

### ◆ Check-in時，您將拿到...

1. 房間鑰匙
2. 學生ID
3. Wi-Fi 密碼
4. 課程表



1F接待處

---

# MeRISE開學日

開學日為每週一；若遇週一為菲律賓國定假日，則順延至週二開學。

【時間表】每週一的新生課表如下：

08:00 新生說明會

09:00 新生入學考試

10:00 開始上課

12:00 午餐

13:00 開始上課

19:00 新生歡迎派對

## 1 08:00~08:50 新生說明會

在國外留學的第一天，我們將提供指導幫助您完成入學手續，

請**務必參加**舉辦於每週一早上八點的新生說明會，

地點位於8樓的Group Class 3。（會依當週情況變動教室）

★請攜帶：護照、學生手冊（可自行印刷或帶電子版）、書寫工具、學生ID、美金（如果您想從美金兌換菲律賓比索，您可以在新生說明會後結束換匯，因為我們學校在第一天說明會結束時會有專門換匯的人到校服務）

## 2 入學考試

新生說明會後，您將在9點鐘接受入學考試。

（唯有參加一週課程的學生不須接受入學考試，若您為參加一週課程的學生，但是還是想接受入學考試，請在入學後通知工作人員！）

## 3 正式上課

新生做完入學考試後，將於10點鐘開始正式上課。

## 4 新生歡迎派對（因應疫情，校方保有取消活動之權利）

這是一個可以與同時進入MeRISE就讀的同學們進行交流的機會，幾乎每個來到學校的新生都會參加，晚餐將舉辦於一樓的Skillet餐廳，費用為600 peso（含一瓶酒及餐點吃到飽）；此外，在校生也可以參加，詳細信息將在新生說明會中說明。



# MeRISE開學後

## 【每週一至週四】

每堂課為50分鐘

09:00~17:50 為上課時間

## 【每週五】

**因應疫情週五將與週一至週四課表雷同，每堂課50分鐘**

**週五17:00舉行畢業典禮**

每堂課為40分鐘

08:50~12:00 為上午上課時間

13:30~15:00 簡報課（全校師生皆須參與，不得缺課）（因應疫情目前取消）

15:30~16:30 畢業典禮

## 【畢業典禮】

舉辦於每週五的簡報課後

畢業典禮結束後，我們會歸還護照給當週的畢業生

## 【回國日】

離開學校時，請將房間鑰匙和WiFi（如果您有借）交給一樓接待處的警衛

請自己搭乘出租車到機場



---

# MeRISE課程制度

## 1. Core Teacher 制度

我們學校採用了**Core Teacher**制度，該班主任教師將負責您的核心課程，並負責管理每堂課的課程內容。如果您有任何課程上的要求，請先與你的班主任老師聯繫；每個學生將使用根據他們自身情況而量身定制的客製化教材，所有課程的詳細安排將在週一每堂課程中與老師詳細討論及計畫。

## 2. 課程

開學第一天的第一堂課將會與你的**Core Teacher**上課，老師會確認您本次出國留學的目的和您想掌握的技能，根據您的狀況調整課程內容；當天下午將有另一堂與**Core Teacher**的核心課程，所以如果您有任何要求，請隨時與老師溝通。

## 3. 課程進行中

若課程中，您有任何不懂的詞彙或句型，可先請教師書寫在白板上，再書寫於筆記本中或是拍照記錄，以利於課後複習！

## 4. 簡報課（因疫情目前取消中）

每週五下午都有簡報課。※如果星期五為國定假日，我們會另行通知。演講採學生自願參加制度，如果您想擔任主講者，請在週一告訴你的**Core Teacher**；演講時間約為5分鐘，若您本週並不是主講人，作為課程的一部分，還是需參加週五下午的簡報課，這是全校師生皆須參與的課程，所以請務必參加。

以下是準備演講的流程：

※根據教師的指導政策，可能會略有不同，請與教師協商後進行準備。

- 1) 告知**Core Teacher**你想在同一個星期五進行演講，若您主動諮詢老師，準備演講的過程會更加流暢。
- 2) 請在週一向**Core Teacher**提供演講題目；此外，在週二完成製作幻燈片腳本。
- 3) 將幻燈片腳本提交給**Core Teacher**並請求更正，如果你準備好了，你可以在課堂中開始練習。
- 4) 與**Core Teacher**協調後練習演示。

---

# MeRISE課程制度

以下是每週五簡報課的流程：

- 1) 由主持講師開幕 (約10分鐘)
- 2) 開始演講 ※演講的順序將在周三公佈
- 3) 觀眾提問及主講人回覆 (每次演講後)
- 4) 評審的反饋意見
- 5) 如果仍有演講者，請繼續聽他人的演講

## 5. 注意事項

- 1) 入學考試將於開學日第一天進行，畢業考試將在您課程最後一週的週三進行。  
※若您為就讀一週的學生，入學考及畢業考為非必要的考試。  
※畢業考試將利用學生的自習時間考試，對於沒有自習時間的學生，將占用部分上課時間，謝謝您的理解！
- 2) 要求更換課程：如果您想更改課程，請先向您的Core Teacher諮詢，填好課程更換表，最晚請於每週二下課前交給櫃檯的工作人員。
- 3) 請注意，課堂進行20分鐘以後，教師將不予授課，請勿任意缺席或遲到。
- 4) 每週四會通過電子郵件發送“每週反饋單 Weekly Feedback”(※週日為截止日期)，由於這是一份重要的課堂改進調查問卷，教師也想要知道學生實際的學習情況，請學生們不要忘了填寫。

## 6. 與教師外出之規定

- 1) 與教師外出僅能在週一至週五工作日之後，假日不允許外出；此外，請在午夜前回家。
- 2) 與教師外出時，請務必提前提交學校指定的外出申請表。
- 3) 與教師一起外出用餐時，若您與教師為同性，可以一對一單獨外出；若您與教師為異性，需兩個以上教師陪同，才可外出。
- 4) 嚴禁與教師在外過夜。  
※嚴禁與教師交換貨幣或買賣物品！如果發生類似的情況，請務必告訴工作人員。



# MeRISE課程科目

課程名稱	內容
<b>CORE CLASS (General English or Business English)</b>	MeRISE擁有Core Teacher (班導師) 制度。每位學生皆有一位Core Teacher，負責管理學生的英語日常進度，並與其他教師溝通協調學生的整體課程規劃，讓學生順利學習英語。在CORE CLASS中，學生將與教師共同規劃課程及學習英語。
<b>General Speaking</b>	本課程旨在透過各種類型的對話練習，無論是商務英語還是日常會話，來提高您的英語表達能力。此課程，能讓您學習英語句型及英語語法，讓您能即興地開口說英語。
<b>Elective Writing</b>	寫作練習，您將學習電子郵件中常用的詞彙、句型及短語。
<b>Listening Strategy</b>	練習聽不同口音的英語發音，學習理解簡短及長篇對話。
<b>Speech Communication</b>	糾正不正確的英語發音和語調；通過正確的發音能將意思傳達的各透徹。此外，您可以正確地聽到老師標準的英語發音，也能幫助您學習。
<b>Current Events</b>	本課程主要側重於提高您的閱讀和口語技能（用英語發表意見的技巧）；我們將使用英語新聞和雜誌來提高英語閱讀和討論技巧。
<b>Multimedia Listening</b>	我們將使用TED講座來提高聽力技巧；在與老師討論視頻內容時，您還可以同時提高您的口語能力。
<b>Self-Study</b>	在自習時間中，您可以完成老師於課堂上給的作業與您想要復習的內容；回顧你在課堂上學到的知識，能有效提高英語技能。

# MeRISE 一週課表

【星期一~星期四】※科目順序及內容會因學生課表有所更動

時間	科目
09:00-09:50	Core Class A (與Core Teacher的第一堂課)
10:00-10:50	Elective Class 選修課
11:00-11:50	General Speaking 一般英語
— Lunch (12:00-13:00)—	
13:00-13:50	Group Class A 團體課
14:00-14:50	Core Class B (與Core Teacher的第二堂課)
15:00-15:50	Self Study 自習課
16:00-16:50	Group Class B 團體課
17:00-17:50	Current Event Class 時事課

【星期五】※早上的科目順序及內容會因學生課表有所更動；  
簡報課將在Function Room進行，即使你不是主講人，也請務必參加。

時間	科目
8:50-9:30	Core Class A (與Core Teacher的第一堂課)
9:40-10:20	Elective Class 選修課
10:30-11:10	General Speaking 一般英語
11:20- 12:00	Current Event Class 時事課
— Lunch (12:00-13:00)—	
13:30-15:00	Presentation Class 簡報課
15:30- 16:30	Graduation Ceremony 畢業典禮

- \* 配合防疫措施，週五下午的簡報課目前暫時取消中！
- 因此週五課程將依照平日週一至週四下午課表進行
- 畢業典禮於週五17：00舉行

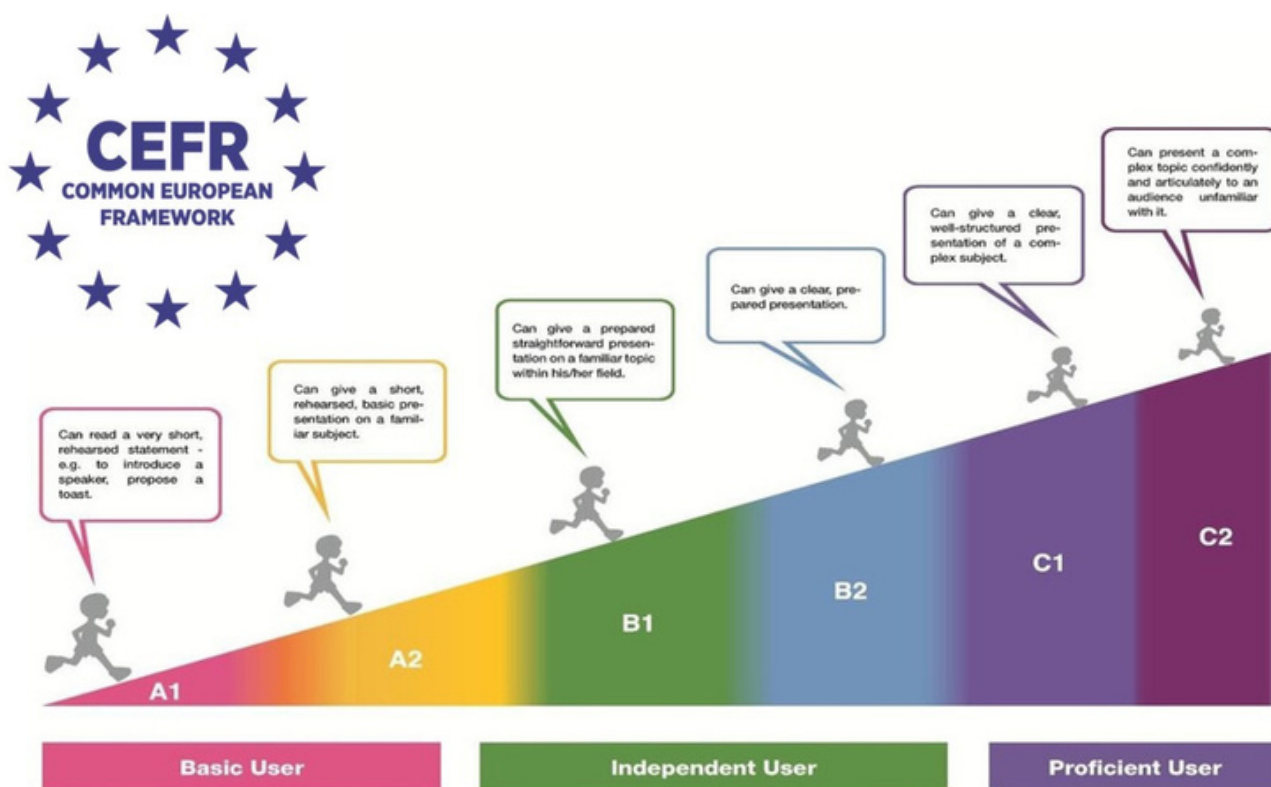
# MeRISE 英語能力指標

	Starter 初學者	Elementary 初級		Pre-Intermediate 初中級		Intermediate 中級		Upper-Intermediate 上中級		Advanced 上級	
CEFR (主要指標)	Pre A	A1	A1+	A2	A2+	B1	B1+	B2	B2+	C1	C1+
TOEIC		120	180	225	400	550	680	785	870	945	945~
IELTS		2.0		3.0		4.0~5.0		5.5~6.5		7.0~8.0	8.0~

MeRISE English Academy 使用 CEFR 系統作為學生英語程度評估標準

歐洲共同語言參考標準 (CEFR) 是一種國際標準，為歐洲官方對於不同等級語文水平的描述；CEFR 分為六個階段解釋外語水平：A1、A2、B1、B2、C1 和 C2。

MeRISE 使用帶有“+”的 CEFR 系統，如 A1+ 或 B2+，更精細地分類學生的英語能力。





# 自習 SELF-STUDY

下方為過去畢業生在自習時間學習的建議

## 1. 使用英語（嘗試學一些與你的工作相關的事務。）

- \* 開發當地合作夥伴、業務，與他們開會。《IT公司總裁》
- \* 訪問與我目前工作相關行業的外國和菲律賓公司的銷售辦事處。  
為此進行培訓（自我介紹、銷售演示、銷售介紹）。  
在課堂上的演練對我幫助很多《HR公司老闆》
- \* 我採訪了一位老師，並寫了一篇文章。  
從發送電子郵件採訪邀請→採訪→撰寫→筆記採訪不清楚的地方  
再透過電子郵件練系→編輯文本→修訂文本。  
在採訪和寫文章的過程中，課程所學的很有幫助。（新聞記者）

## 2. 朗讀和跟讀

- \* 大聲朗讀在課堂上學到的短語。聽完老師的錄音後並大聲朗讀。
- \* 透過看/聽新聞，能夠獲得英語語感。可以嘗試跟著發音練習。
- \* 反覆聽自己的教材，並跟著練習朗讀。

## 3. 寫日記

- \* 寫日記對我的寫作能力產生了重大影響，老師總是為我檢查錯誤。  
我學到了很多關於時態、冠詞和連接詞的知識。
- \* 我認為盡可能每天都寫日記比較好。它更夠幫著我紀錄我的一天，  
而且每次都會遇到新的表達方式。它幫助你養成思考的習慣。
- \* 我從每天寫的英語日記中學到了很多。當我後來再讀這些文章時，  
我可以發現不同句法和句子結構，困難程度日益增加。  
我不只是被糾正錯誤，還被教導不同的俚語，並加深了我表達的方式。

## 4. 充分利用電視新聞

- \* 我試著聽BBC和電影，並查了所有我不懂的單詞。
- \* 我在不學習的時候聽英語新聞。
- \* 我在我的房間裡播放CNN，已經養成習慣聽它。

## 5. 創建自己的單字書

- \* 我把我不知道的或可能經常使用的表達方式寫在一個單獨的筆記本上並隨身攜帶。
- \* 我寫下了我在課堂上不能很好表達的短語，積累了詞彙量，並經常練習。
- \* 我寫下所有我不懂的單詞，然後把它們和例句一起寫在筆記本上。

---

# MeRISE 畢業典禮

## ◆ 畢業典禮

在畢業典禮上，我們邀請每位畢業生進行演講，像是畢業感言，沒有規定長度，平均為2-3分鐘的演講。

## ◆ 問卷調查

在畢業生將畢業的當週週二，我們會寄出「畢業生問卷調查」（問卷填寫截止日為週四），這份問卷將協助我們改善學校的缺失，也會影響教師的考核，所以請學生務必填寫問卷，謝謝！

## ◆ 畢業生會議

在最後一天畢業典禮後，我們將在Orientation Room進行約30分鐘的畢業生會議，我們會交還您的護照並告訴您如何退房，所以請務必前來參加。

## ★ 捐贈物

如果您在歸國前，有任何不要但還可以使用的物品，請在星期五下午或晚上交給8樓的櫃檯工作人員，我們將重複使用它或是給即將到校的學生使用；請不要把物品直接交給菲律賓籍員工，如：清潔人員。



## MeRISE 退房

◆ 退房日為**每週六中午12:00前**

※若您有申請延長住宿（2000 peso/每晚），退房時間將為隔日中午12點前

◆ 請將學校附的每條毛巾放在房間裡；

如果您遺失或帶回家，請注意您以後可能需要支付罰款。

◆ 請將房間鑰匙、學生ID和租賃物品（WIFI機...等）退還給一樓接待處的警衛。

◆ 沒有提供機場接送，請自行安排計程車到機場

※如果您需要乘坐出租車，請告知警衛，警衛將協助您

（乘坐出租車約30至40分鐘，費用為300至400 peso）

◆ 菲律賓離境稅 Terminal fee（2019年9月1日起，此費用已包含在機票內）

故不需在宿霧麥克坦國際機場繳交850 peso 的離境稅





# MeRISE 宿舍

雖然難以在海外提供與台灣相同的服務水平，但我們正努力提高服務質量，讓您有美好的海外學習經驗，若有不足之處，敬請見諒！

## ★ 使用宿舍設備之注意事項

房間鑰匙	如果您遺失了房間鑰匙，將收取賠償金1,000 peso，請小心保管。
水	切勿飲用自來水！每層樓都有飲水機，請引用飲水機的水。 ※飲水機也有提供熱水。
WiFi	每層樓皆有WiFi，密碼將在您辦理入住手續時提供。 ※密碼會定期更改
房間打掃服務 ※需預約	一週兩次房間打掃服務。（就讀期間一週的學生只有一次）  填寫房間清掃預約表：每個星期一的11:50-14:00在8樓教室的公布欄會張貼當週的預約表，學生請自行填入想要預約的時間和日期。（週一16:00過後即不能做任何變更） 如果您有預約房間清掃服務，請待在房間等待清潔人員，因為打掃房間時，一定要學生在場。  ※如果因為衝堂或突發狀況而無法使用房間清掃服務，且您只需要更換毛巾、衛生紙或垃圾袋，請告知八樓的櫃台人員或直接告訴清潔人員，將為您更換新的。
廁所	由於8樓教室旁邊的廁所數量有限，請盡量使用自己房間的廁所。在菲律賓，水壓很弱，請勿將衛生紙沖入馬桶會造成堵塞。
淋浴	只有蓮蓬頭有熱水，一般廁所洗手台的水龍頭沒有熱水。
浴巾	校方準備了三條浴巾，我們將在打掃房間時更換用過的毛巾。 ※遺失或染色時請通知八樓辦公室。

# MeRISE 宿舍

## ★ 宿舍之重要規定

請遵守以下規定！校方對於違反規定後可能會發生的任何問題一概不負責，另外，視情節輕重，校方得以做出退學處分。

- 禁止在房間內使用火。請不要使用蚊香、香、蠟燭...等。
- 整棟學校都是禁菸的。如果你在房間裡吸煙，你可能會被罰款。
- 離開房間時，請務必關閉空調或電視並鎖上門。菲律賓的電費相當昂貴，特別是空調的使用增加了電費，所以請隨時關閉電源。
- 如果房間內設施遭到損壞或毀壞，我們將收取修復費用（見下文）。
- 除學校批准外，學生以外的第三方不得進入或留在學校。
- 請勿在房間內使用變壓器，可能會跳電。
- 禁止進入家庭成員以外的男性或女性房間。

## ※房間設施損壞之修復費用

物品	修復費用	物品	修復費用
毛巾/浴巾*	500 peso/條	電視/冷氣	30,000 peso
床單*	1,500 peso/條	枕頭套	500 peso/條
房間鑰匙	1,000 peso/把	吹風機	1,000 peso/台
WiFi機	5,000 peso/個	電風扇	3,000 peso/台

\*請注意！如果毛巾、浴巾和床單染色了，須賠償。

※以上未列出的項目，我們將在確認情況後與您報價。



---

# 出國留學時的生活注意事項

## ◆ 文化差異

菲律賓是一個基督徒國家，80%的人都很虔誠，基於文化和思維方式的差異，請尊重彼此的文化差異，切勿與老師或菲律賓人亂開玩笑。

## ◆ 學生ID

- 請於學生證上填寫您的姓名、血型 and 護照號碼，在校時請隨時佩戴您的學生證。
- 我們推出了英語政策 ( EOP ) 。如果您願意參加EOP政策，請告知工作人員，校方將給您藍色的頸繩；如果您不是EOP學生，也請您與英語的EOP學生說英語。

## ◆ 護照保管

在學期間，校方將保留您的護照，幫您完成入學期間的SSP和簽證的申請程序。如果您需要護照，請通知櫃台工作人員。當您提交護照給我們時，您將會收到一份影印版的護照，但如果您在菲律賓期間需要您的正本護照 ( 如：出國或參加考試...等 ) ，請至少提前兩週通知工作人員，因為申請SSP及簽證的程序大約需要一週左右的時間，期間內是無法取消申請且拿回護照的。

## ◆ 通知

我們會透過以下方式通知您最新消息

E-mail：與課程相關的通知，如：新課表、週回饋單...等

Line 群組：活動相關的通知，如：活動相簿...等

八樓教室的公告欄：考試時間表及學校通知

## ◆ 干擾他人的行為

不要進行可能干擾其他學生的活動 ( 如大聲喧嘩...等 ) 。

## ◆ 門禁時間

我們學校沒有門禁規定，但如果您要深夜出門，請考慮安全問題。

## ◆ 貴重物品

- 在菲律賓，個人電腦和智慧手機是非常昂貴的，所以請小心保管自己的貴重物品。
- 打掃房間時，請將貴重物品放在上鎖的地方 ( 如行李箱 )  
請注意，我們對任何丟失或被盜概不負責。
- 即使在學校也記得將行李箱上鎖。

## ◆ 兌換外幣及使用ATM

如需兌換外幣，請到學校附近的羅賓遜購物中心 ( Robinsons Fuente ) 或阿亞拉購物中心 ( Ayala Center Cebu ) 的貨幣兌換處進行換匯或是ATM提款。

**切勿自行在路上與他人換錢，因為可能會有假鈔。**



**Thank You !**



**MeR&SE**